

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

PLANIFIQUE EL TRABAJO. PROTEJA EL BORDE. MANTÉNGASE CONECTADO.

Una caída puede ocurrir en segundos. Identifique cada borde, abertura, superficie elevada y punto de acceso sin protección antes de que alguien suba.

PELIGROS COMUNES

- Bordes, huecos de piso y tragaluces sin protección
- Barandales faltantes, dañados o incompletos
- Anclajes incorrectos o conectores incompatibles
- Arneses, eslingas o líneas de vida sin inspeccionar
- Trabajo sobre otras personas sin control de objetos
- Falta de un plan de rescate rápido después de una caída

VERIFICACIÓN CON SENTIDO COMÚN

- 1 ¿Dónde puede caer una persona?
- 2 ¿Se puede eliminar o proteger el peligro?
- 3 ¿El sistema seleccionado es correcto?
- 4 ¿Se inspeccionó cada componente?
- 5 ¿Cómo rescataremos a un trabajador suspendido?

CONTROLE LA EXPOSICIÓN

ELIMINAR

Realice la tarea desde el suelo.

PREVENIR

Use cubiertas, barandales o restricción.

DETENER

Use un sistema personal aprobado.

RESCATAR

Planifique el rescate antes de iniciar.

PREGUNTE AL EQUIPO

1. ¿Dónde están las exposiciones a caídas y aberturas de hoy?
2. ¿Qué sistema de protección usaremos en cada lugar?
3. ¿Quién inspeccionó el equipo y revisó el plan de rescate?

FECHA:



SUPERVISOR:

EQUIPO / LUGAR: